



Ihr Standort: BR.de | Radio | B5 aktuell |

Das Fitnessmagazin



Sonntag, 29.07.2012

07:35 bis 07:59 Uhr

- Als Podcast verfügbar

B5 aktuell

Serie Olympia: Das Streben nach Gold – die Nürnberger Hockey-Spieler Max Müller und Christopher Wesley bei Olympia. Von Oliver Tubenauer /

Extremer Ultramarathon: Robert Wimmer absolviert den Trans-Europa-Lauf. Moderations-Gespräch mit Robert Wimmer /

Radtourfit, Teil 3: Der letzte Check. Von Lutz Bäucker /

Outdoor-Circuit: Ein modernes Zirkeltraining nach neuesten wissenschaftlichen Trainingserkenntnissen. Von Dorothee Hoareau /

Trendsport Zumba – Füssen organisiert die erste "Zumba Summer Night". Von Rupert Waldmüller

Wiederholung um 17.05 Uhr

Als Podcast verfügbar

Dazwischen:

7.45 - 7.46 Nachrichten-Schlagzeilen

Fit mit Spaßfaktor

Tourentipps, Tests von Geräten und Freizeitangeboten, Ratschläge für die Gesundheit, Interviews mit interessanten Gesprächspartnern - das alles hören Sie im Fitnessmagazin.